

# RESCUR:

«ΕΝΑ ΕΜΠΟΔΙΟ ΜΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ!»

## ΕΥΡΩΠΑΪΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΑΝΘΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑΣ

### ΑΝΟΙΧΤΗ ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ

Η Μονάδα Σχολικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης (Εργαστήριο Ψυχολογίας, Παιδαγωγικό Τμήμα Προσχολικής Εκπαίδευσης) που στεγάζεται στο ΚΕΜΕ-ΠΚ με Διευθυντή τον Αναστάσιο Ματσόπουλο, Ph.D Αναπληρωτή Καθηγητή Σχολικής Ψυχολογίας, ανακοινώνει την παρούσα ανοιχτή πρόσκληση για επαγγελματική εκπαίδευση στο **Καινοτόμο Ευρωπαϊκό Προληπτικό Πρόγραμμα Ψυχικής Ανθεκτικότητας «RESCUR-Ένα Εμπόδιο, Μια Ευκαιρία!»** Το πρόγραμμα χρηματοδοτείται από τον ΕΛΚΕ του Πανεπιστημίου Κρήτης και η εκπαίδευση θα γίνει τέλος Σεπτεμβρίου με αρχές Οκτωβρίου 2024.

#### 1. ΠΡΟΫΠΟΘΕΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ-ΚΡΙΤΗΡΙΑ ΕΠΙΛΟΓΗΣ

##### A. ΜΟΝΙΜΗ ΘΕΣΗΣ ΣΕ ΔΗΜΟΣΙΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ Ή ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΤΗΣ ΕΛΛΑΔΑΣ

Για το Νηπιαγωγείο η συμμετοχή προϋποθέτει την ανάληψη του πρωινού τμήματος από εκπαιδευτικό γενικής εκπαίδευσης για τη σχολική χρονιά 2024-2025.

Για το Δημοτικό η συμμετοχή προϋποθέτει την ανάληψη κανονικής τάξης από εκπαιδευτικό γενικής εκπαίδευσης, για τη σχολική χρονιά 2024-2025. Στην περίπτωση μονοθέσιου ή διθέσιου σχολείου δεν είναι δυνατή η συμμετοχή στην εκπαίδευση λόγω της φύσης του προγράμματος (διαφορετικές δραστηριότητες στις πρώτες και τελευταίες τάξεις του Δημοτικού).

##### B. ΔΕΣΜΕΥΣΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ ΣΤΗΝ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΚΑΙ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΚΑΙ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ

Με την αίτηση τους οι συμμετέχοντες δεσμεύονται ότι:

- θα παρακολουθήσουν το σύνολο της εκπαίδευσης (20 ώρες) διαδικτυακά. Οι εκπαιδεύσεις θα γίνουν Σάββατο (9-3 μμ) 28 Κυριακή 29 Σεπτεμβρίου (10-2 μμ) και 5 Οκτωβρίου (9-3 μμ) και Κυριακή 10-1 μμ για Παιδαγωγούς Προσχολικής Εκπαίδευσης και 5-8 μμ για δασκάλους/ες δημοτικού σχολείων
- θα υλοποιήσουν το πρόγραμμα στην τάξη τους για μια σχολική χρονιά (τουλάχιστον 1 ώρα την εβδομάδα)

- III. Θα συμμετέχουν στις διαδικτυακές συναντήσεις εποπτείας (τουλάχιστον 2 συναντήσεις) που θα οργανωθούν ανάλογα τις διάφορες περιφέρειες της επικράτειας.
- IV. Θα οργανώσουν για το σχολείο τους (τάξεις τους) την συμμετοχή (εθελοντικά) των γονέων σε διαδικτυακή συνάντηση/ομιλία που θα γίνει από τον Επιστημονικό Υπεύθυνο στην αρχή του προγράμματος (με έναρξη νέα σχολική χρονιά).
- V. Ο καθένας/καθεμία από τους συμμετέχοντες/ουσες θα κάνουν μια δια συνάντηση σχετικά με το πρόγραμμα Ψυχικής Ανθεκτικότητας στην αρχή της χρονιάς για να ενημερώσουν πληρέστερα τους γονείς και να αυξήσουν την ενεργή συμμετοχή των γονέων στο RESCUR-Ένα Πρόγραμμα, Μια Ευκαιρία!».
- VI. Ο καθένας/καθεμία από τους συμμετέχοντες/ουσες, θα αξιολογήσουν βάση ενός πρωτόκολλου που θα τους γίνει γνωστό στην αρχή της χρονιάς, την αποτελεσματικότητα του προγράμματος για την επόμενη σχολική χρονιά.

Στο σημείο αυτό θα πρέπει να σημειωθεί ότι η επιλογή των συμμετεχόντων θα καταμεριστεί στις 13 Περιφέρειες της χώρας, με στόχο να υπάρχει αντιπροσωπευτική συμμετοχή από όλη την Ελλάδα. Επομένως θα συμμετέχουν περίπου 10 εκπαιδευτικοί από κάθε περιφέρεια.

## 2. ΧΡΟΝΟΔΙΑΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗΣ-ΕΠΟΠΤΕΙΑΣ RESCUR

		ΕΝΑΡΞΗ	ΛΗΞΗ
1	<b>Ανοιχτή πρόσκληση σε όλες τις περιφέρειες της χώρας και δήλωση συμμετοχής των ενδιαφερομένων</b>	15.6.2024	16.7.2024
2	<b>Αξιολόγηση υποψηφίων και τελική επιλογή συμμετεχόντων</b>	17.7.2024	20.8.2024
3	<b>ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ ΣΤΟ RESCUR: ΕΝΑ ΕΜΠΟΔΙΟ ΜΙΑ ΕΥΚΑΙΡΙΑ!» ΜΟΝΑΔΑ ΣΧΟΛΙΚΗΣ ΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ.</b>  <b>ΕΝΑΡΞΗ ΥΛΟΠΟΙΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ</b> <b>14 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2024</b> <b>ΛΗΞΗ 30 ΜΑΙΟΥ 2025.</b>	28.09.2024	6.10.2024

4	<b>Ενημερωτική/ Επιμορφωτική Ομιλία στους γονείς των παιδιών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα</b>	11.2024	-
5	<b>Εποπτείες και Συνεργατική Συμβουλευτική με τους εκπαιδευτικούς που εφαρμόζουν το πρόγραμμα στις τάξεις τους.</b>	12.2024	05.2025
6	<b>Αξιολόγηση του Προγράμματος (παράδοση φακέλου αξιολόγησης με συμπληρωμένα ερωτηματολόγια αξιολόγησης του προγράμματος &amp; άλλου υλικού)</b>	23.6. 2024	Απόδοση Πιστοποιητικών Εκπαίδευσης

### 3. ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

---

Όλοι οι συμμετέχοντες που θα επιλεγούν να συμμετέχουν στο πρόγραμμα δεσμεύονται με τα παρακάτω:

- ✓ **Ενεργή συμμετοχή στην εκπαίδευση 20 ωρών (διαδικτυακά)**
- ✓ **Ενεργή συμμετοχή σε 2 συναντήσεις εποπτείας-συνεργατικής συμβουλευτικής σχετικά με την υλοποίηση του προγράμματος.**
- ✓ **Εφαρμογή προγράμματος στην τάξη τους σύμφωνα με την εκπαίδευση που θα έχουν λάβει σε εβδομαδιαία βάση (1 διδακτική ώρα την εβδομάδα).**
- ✓ **Οργάνωση μιας τουλάχιστον της ενημερωτικής/επιμορφωτικής ομιλίας για τους γονείς των παιδιών που συμμετέχουν στο πρόγραμμα (γραφτή ενημέρωση όλων των γονέων και ενθάρρυνση για συμμετοχή στην αρχική συνάντηση ενημέρωσης για το πρόγραμμα).**
- ✓ **Συμπλήρωση όλου του υλικού φακέλου αξιολόγησης του προγράμματος**
- ✓ **Ενεργή συμμετοχή στη τελική συνάντηση αξιολόγησης του προληπτικού προγράμματος.**
- ✓ **Ενεργή προσπάθεια συνέχισης του προγράμματος στο σχολείο/νηπιαγωγείο και διάχυσης του προγράμματος σε άλλα σχολεία/νηπιαγωγεία.**

### 4. ΟΦΕΛΗ ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΩΝ

---

1. Οι συμμετέχοντες θα λάβουν μια υψηλού επιπέδου επαγγελματική εκπαίδευση σε θέματα πρόληψης, ψυχικής ανθεκτικότητας παιδιών, ψυχικής ανθεκτικότητας εκπαιδευτικών, θέματα πρόληψης της ψυχολογικής εξάντλησης (burn-out) και διαχείρισης εργασιακού άγχους καθώς και θέματα αποτελεσματικής

διαχείρισης της σχολικής τάξης. Την επιστημονική ομάδα της Μονάδας Σχολικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης αποτελούν διεθνούς εμβέλειας καταρτισμένοι ερευνητές και σχολικοί ψυχολόγοι, με πολυετή εμπειρία στην εκπαίδευση και υλοποίηση προληπτικών προγραμμάτων στα σχολεία.

II. Οι συμμετέχοντες εκπαιδευτικοί θα υποστηρίζονται από την ομάδα υλοποίησης της Μονάδας Σχολικής Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης σε όλη τη διάρκεια υλοποίησης του προγράμματος, είτε διαμέσου emails ή zoom συναντήσεων αν αυτό κριθεί απαραίτητο.

III. Μετά την ολοκλήρωση της εκπαίδευσης θα παραλάβουν **εντελώς δωρεάν** όλο το υλικό του Προληπτικού Ευρωπαϊκού Προγράμματος Ψυχικής Ανθεκτικότητας: «Ένα Εμπόδιο Μια Ευκαιρία!» που περιλαμβάνει:

**IV. Εγχειρίδιο Εκπαιδευτικού.**

**V. Εγχειρίδιο Δραστηριοτήτων (600 σελίδες) Ξεχωριστό για νηπιαγωγούς & δασκάλους/ες).**

**VI. Εγχειρίδιο Γονέα.**

**VII. Μουσική γραμμένη για το πρόγραμμα.**

**VIII. Βιβλίο «ΟΧΙ»**

**IX. Εικόνες Ζώων**

X. Βεβαίωση Εκπαίδευσης στο Πρόγραμμα «RESCUR-Ένα Εμπόδιο, Μια Ευκαιρία!» από την Μονάδα Σχολικής Ψυχολογίας, Εργαστήριο Ψυχολογίας, ΠΤΠΕ & ΚΕΜΕ του Πανεπιστημίου Κρήτης.